

情緒量表

編制者：張珮甄與葉玉珠(2003)

參考資料：張珮甄(2002)。國小五年級學童性別、出生序、家庭結構、情緒、創意個人特質與其科技創造力之關係。國立中山大學未發表之碩士論文。

壹、題目編擬

研究者參考國內外學者 (Ekman, 1999; Huelsman & Nemanick, 1998; Izard, 1992; Goleman, 1995/1999; Plutchik, 1980) 所提出情緒的內涵及相關分類、詞語用法，依據正向及負向雙極的情緒分類，找出意涵相近的情緒詞彙，加以整合，並修飾成適合國小學童能理解的情緒形容詞。再參考 Watson 和 Clark (1994) 編製的「Positive and negative affect scale for children」、Kammann 和 Flett (1983) 編製的「情感量表」(引自 Robinson, Shaver & Wrightsman, 1990/1997)、李雪禎 (1996) 所編製的「情緒感受問卷」等問卷形式編製而成。並在編擬後，請數位研究生對量表內的語句及編排提出改進意見，且經指導教授的修改，進而編製成正式的預試量表。

貳、量表預試

本量表的預試於民國九十年十月實施，以高雄市、臺北市及澎湖縣國小五、六年級學童為樣本，總計有效樣本899人。預試樣本之分佈如下表2所示：

表2
預試樣本分佈

	基本資料	人數	百分比
性別	男	472	52.5
	女	425	47.3
年級	五	461	51.3
	六	438	48.7
地區	高雄市	307	34.1
	台北市	286	31.8
	澎湖縣	306	34.1

預試量表的因素層面與題目分佈情形如表3 所示，預試量表的內容請參見表4。

表 3

「情緒量表」預試之題目分佈

因素層面	題數	題號
快樂接受	12	1,2,6,8,10,12,18,20,26,31,34,36
傷心害怕	10	22,23,24,25,27,29,30,32,33,35
生氣厭惡	9	3,5,7,9,11,13,16,17,21,30
期待	5	4,14,15,19,28

表 4

「情緒量表」預試題目之內容

題項
1. 我常常覺得驚喜或驚奇。
2. 我常常對自己的生活感到滿意。
3. 我常常覺得恐慌。
4. 我常常對身邊的人和事物感到有興趣。
5. 我常常對身邊的事物感到厭惡。
6. 我常常覺得心情平靜而輕鬆。
7. 我常常覺得心情不好。
8. 我常常覺得心情愉快。
9. 我常常覺得想哭。
10. 我常常覺得世界是美好的。
11. 我常常覺得失望、灰心。
12. 我常常覺得生活充滿樂趣。
13. 我常常覺得生氣。
14. 我常常覺得光榮。
15. 我常常覺得充滿自信。
16. 我常常覺得有罪惡感。
17. 我常常覺得孤單、寂寞。
18. 我常常覺得自己是幸運的。
19. 我常常覺得別人關懷我和信任我。
20. 我常常覺得快樂。
21. 我常常覺得我的生活是悲慘的。
22. 我常常覺得沒有精神。
23. 我常常覺得委屈。
24. 我常常覺得害怕。
25. 我常常覺得羞愧。
26. 我常常覺得生活充滿希望。
27. 我常常覺得焦慮。
28. 我常常覺得有成就感。
29. 我常常覺得傷心。
30. 我常常覺得煩惱。
31. 我常常覺得滿足。
32. 我常常覺得緊張。
33. 我常常覺得擔心。

34. 我常常覺得興奮。
 35. 我常常覺得壓力很大。
 36. 我常常覺得有精神。
-

參、預試題目計分方式

本量表採李克特式四點量表的作答方式，其選項分別以「1」至「4」代表「完全不符合」、「大部分不符合」、「大部分符合」、「完全符合」，學童依據其目前的感受填答則可表現其情緒狀態，若依日常感受填答則為情緒特質的表現。情緒量表總量表的計分方式，需將屬於「傷心害怕」與「生氣厭惡」之分數以反向計分，再與其他各題分數加總，分數愈高者表示其欲趨於正向情緒。

肆、預試題目分析與選題

本研究所使用的因素抽取法為「主成份分析法」(principal components analysis)，採直交轉軸法中的最大變異法(varimax rotation)。信度採用Cronbach's 係數，以求出其內部一致性。

本研究以各分量表為單位，進行多次的Cronbach's 內部一致性分析及因素分析之交錯(即同時考量因素分析與內部一致性分析的結果，每次刪除一題最不适合題目)，以將不适合的題目逐一刪除。主要的刪題標準如下：

- 一、在Cronbach's 內部一致性分析中，該題與因素的校正後相關係數(corrected item-total correlation)小於 .3者。
- 二、因素分析的因素負荷量(factor loading)小於 .4者。

依據上述標準，乃刪除「快樂滿足」的第1題；「傷心害怕」的第3題；「生氣厭惡」的第32題；「期待」的第4題。刪題的情形如表5所示。

表5

「情緒量表」預試分析摘要表

分量表	原題次	因素負荷量	該題與	選題	正式	信度
-----	-----	-------	-----	----	----	----

		因素一	因素二	因素三	因素四	因素的 相關	結果	量表 題次
快樂滿足	E12	.734				.87	保留	預試
	E8	.733				.88	保留	$a = .89$
	E20	.699				.85	保留	刪題
	E10	.648				.87	保留	$a = .89$
	E26	.635				.87	保留	
	E6	.621				.88	保留	
	E18	.594				.87	保留	
	E2	.590				.88	保留	
	E31	.559				.87	保留	
	E1	.536				.89	刪除	
	E34	.525				.87	保留	
E36	.455				.87	保留		
傷心害怕	E33		.776			.84	保留	預試
	E32		.715			.85	刪除	$a = .85$
	E24		.643			.84	保留	刪題
	E25		.614			.85	保留	$a = .83$
	E27		.602			.85	保留	
	E29		.572			.84	保留	
	E23		.558			.84	保留	
	E35		.523			.85	保留	
	E30		.492			.84	保留	
	E22		.465			.85	保留	
生氣厭惡	E5			.667		.81	保留	預試
	E13			.644		.80	保留	$a = .84$
	E21			.584		.79	保留	刪題
	E7			.570		.79	保留	$a = .83$
	E17			.525		.80	保留	
	E9			.501		.80	保留	
	E11			.480		.79	保留	
	E16			.474		.80	保留	
	E3			.380		.81	刪除	
期待	E14				.688	.66	保留	預試
	E28				.678	.65	保留	$a = .74$
	E15				.629	.65	保留	刪題
	E19				.476	.68	保留	$a = .74$
	E4				-.467	.72	刪除	

備註：刪題後總量表 $a = .93$

伍、確定正式量表

預試量表經刪除後，共保留32題為正式量表，題號重新編排。刪題後正式量表各分量表名稱、題數與題號如表6。

表6

「情緒量表」正式量表之分量表名稱與題數

分量表名稱	題數	題號
-------	----	----

快樂滿足	11	1, 3, 5, 7, 9, 15, 17, 23, 28, 30, 32
傷心害怕	8	19, 20, 21, 22, 24, 26, 29, 31
生氣厭惡	9	2, 4, 6, 8, 10, 13, 14, 18, 27
期待	4	11, 14, 16, 25
總計	37	

陸、正式量表的信度及效度

一、信度分析

在信度方面，「情緒量表」正式量表之總量表的Cronbach's 係數為.93，分量表「快樂滿足」、「傷心害怕」、「生氣厭惡」、「期待」的Cronbach's 係數依次為.89、.84、.83、.75。各分量表內因素之間的相關係數如表7，均達.01 顯著水準，表示本量表具有一致性與可靠性。

表 7

「情緒量表」各因素之間的相關係數

	快樂滿足	傷心害怕	生氣厭惡	期待
快樂滿足	1.00			
傷心害怕	.43**	1.00		
生氣厭惡	.48**	.75**	1.00	
期待	.70**	.28**	.33**	1.00

** $p < .01$.

二、效度分析

在建構效度方面，本研究所使用的因素抽取法為「主成份分析法」(principal components analysis)，採直交轉軸法中的最大變異法(varimax rotation)。經因素分析的結果，每個因素所解釋的變異量依次為15.75%、13.33%、11.44%、9.48%。各分量表的轉軸後因素矩陣、因素負荷量、解釋變異量，詳列表8。

表 8

「情緒量表」之因素矩陣 (N=899)

因素	題目	因素			
		1	2	3	4
因素一：	8我常常覺得心情愉快。	.754	.110	.178	
「快樂滿足」 (11題)	12我常常覺得生活充滿樂趣。	.734	.185		.229
	20我常常覺得快樂。	.685	.152	.213	.311

	6我常常覺得心情平靜而輕鬆。	.655	.166	.143	
	10我常常覺得世界是美好的。	.619		.121	.261
	26我常常覺得生活充滿希望。	.612		.173	.394
	2我常常對自己的生活感到滿意。	.592	.155	.143	.158
	18我常常覺得自己是幸運的。	.583	.155		.393
	31我常常覺得滿足。	.523		.252	.446
	34我常常覺得興奮。	.460		.147	.447
	36我常常覺得有精神。	.451	.185	.143	.428
因素二： 「傷心害怕」 (8題)	25我常常覺得羞愧。		.701	.103	.101
	24我常常覺得害怕。	.152	.697	.214	
	33我常常覺得擔心。	.147	.688	.212	
	27我常常覺得焦慮。	.111	.643		
	23我常常覺得委屈。	.162	.637	.311	.134
	29我常常覺得傷心。	.224	.552	.477	
	22我常常覺得沒有精神。		.499	.373	.279
	35我常常覺得壓力很大。	.148	.477	.322	
因素三： 「生氣厭惡」 (9題)	13我常常覺得生氣。	.114	.183	.723	
	5我常常對身邊的事物感到厭惡。			.649	.177
	7我常常覺得心情不好。	.286	.209	.634	
	11我常常覺得失望、灰心。	.223	.374	.494	
	30我常常覺得煩惱。	.183	.418	.491	
	21我常常覺得我的生活是悲慘的。	.319	.347	.484	.216
	16我常常覺得有罪惡感。		.331	.465	.151
	17我常常覺得孤單、寂寞。		.403	.458	.129
9我常常覺得想哭。	.127	.432	.436		
因素四：「期待」 (4題)	28我常常覺得有成就感。	.275			.726
	14我常常覺得光榮。	.250			.704
	15我常常覺得充滿自信。	.331	.116		.653
	19我常常覺得別人關懷我和信任我。	.422		.175	.429
解釋變異量		15.75	13.33	11.44	9.48
累積解釋變異量		15.75	29.08	40.52	50.00

情緒特質量表

【填答說明】本量表共計36題，下面每一題均有四個選項，分別以 1、2、3、4 代表：『完全不符合』、『大部分不符合』、『大部分符合』、『完全符合』。請依據你平常的情緒感受，圈選你認為適當的答案。請務必每題都要填答，謝謝您！

		完 全 不 符 合	大 部 分 不 符 合	大 部 分 符 合	完 全 符 合
1. 我常常覺得驚喜或驚奇。	1	2	3	4	
2. 我常常對自己的生活感到滿意。	1	2	3	4	
3. 我常常覺得恐慌。	1	2	3	4	
4. 我常常對身邊的人和事物感到有興趣。	1	2	3	4	
5. 我常常對身邊的事物感到厭惡。	1	2	3	4	
6. 我常常覺得心情平靜而輕鬆。	1	2	3	4	
7. 我常常覺得心情不好。	1	2	3	4	
8. 我常常覺得心情愉快。	1	2	3	4	
9. 我常常覺得想哭。	1	2	3	4	
10. 我常常覺得世界是美好的。	1	2	3	4	
11. 我常常覺得失望、灰心。	1	2	3	4	
12. 我常常覺得生活充滿樂趣。	1	2	3	4	
13. 我常常覺得生氣。	1	2	3	4	
14. 我常常覺得光榮。	1	2	3	4	
15. 我常常覺得充滿自信。	1	2	3	4	
16. 我常常覺得有罪惡感。	1	2	3	4	
17. 我常常覺得孤單、寂寞。	1	2	3	4	
18. 我常常覺得自己是幸運的。	1	2	3	4	
19. 我常常覺得別人關懷我和信任我。	1	2	3	4	
20. 我常常覺得快樂。	1	2	3	4	
21. 我常常覺得我的生活是悲慘的。	1	2	3	4	
22. 我常常覺得沒有精神。	1	2	3	4	
23. 我常常覺得委屈。	1	2	3	4	
24. 我常常覺得害怕。	1	2	3	4	
25. 我常常覺得羞愧。	1	2	3	4	
26. 我常常覺得生活充滿希望。	1	2	3	4	
27. 我常常覺得焦慮。	1	2	3	4	
28. 我常常覺得有成就感。	1	2	3	4	

29. 我常常覺得傷心。	1	2	3	4
30. 我常常覺得煩惱。	1	2	3	4
<hr/>				
31. 我常常覺得滿足。	1	2	3	4
32. 我常常覺得緊張。	1	2	3	4
33. 我常常覺得擔心。	1	2	3	4
<hr/>				
34. 我常常覺得興奮。	1	2	3	4
35. 我常常覺得壓力很大。	1	2	3	4
36. 我常常覺得有精神。	1	2	3	4
<hr/>				

情緒狀態量表

【填答說明】本量表共計36題，下面每一題均有四個選項，分別以 1、2、3、4 代表：『完全不符合』、『大部分不符合』、『大部分符合』、『完全符合』。請依據你現在的情緒感受，圈選你認為適當的答案。請務必每題都要填答，謝謝您！

	完 全 不 符 合	大 部 分 不 符 合	大 部 分 符 合	完 全 符 合
1. 我覺得驚喜或驚奇。	1	2	3	4
2. 我對自己的生活感到滿意。	1	2	3	4
3. 我覺得恐慌。	1	2	3	4
4. 我對身邊的人和事物感到有興趣。	1	2	3	4
5. 我對身邊的事物感到厭惡。	1	2	3	4
6. 我覺得心情平靜而輕鬆。	1	2	3	4
7. 我覺得心情不好。	1	2	3	4
8. 我覺得心情愉快。	1	2	3	4
9. 我覺得想哭。	1	2	3	4
10. 我覺得世界是美好的。	1	2	3	4
11. 我覺得失望、灰心。	1	2	3	4
12. 我覺得生活充滿樂趣。	1	2	3	4
13. 我覺得生氣。	1	2	3	4
14. 我覺得光榮。	1	2	3	4
15. 我覺得充滿自信。	1	2	3	4
16. 我覺得有罪惡感。	1	2	3	4
17. 我覺得孤單、寂寞。	1	2	3	4
18. 我覺得自己是幸運的。	1	2	3	4
19. 我覺得別人關懷我和信任我。	1	2	3	4
20. 我覺得快樂。	1	2	3	4
21. 我覺得我的生活是悲慘的。	1	2	3	4
22. 我覺得沒有精神。	1	2	3	4
23. 我覺得委屈。	1	2	3	4
24. 我覺得害怕。	1	2	3	4
25. 我覺得羞愧。	1	2	3	4
26. 我覺得生活充滿希望。	1	2	3	4
27. 我覺得焦慮。	1	2	3	4
28. 我覺得有成就感。	1	2	3	4

29. 我覺得傷心。	1	2	3	4
30. 我覺得煩惱。	1	2	3	4
<hr/>				
31. 我覺得滿足。	1	2	3	4
32. 我覺得緊張。	1	2	3	4
33. 我覺得擔心。	1	2	3	4
<hr/>				
34. 我覺得興奮。	1	2	3	4
35. 我覺得壓力很大。	1	2	3	4
36. 我覺得有精神。	1	2	3	4
<hr/>				