

雙胞胎依附關係量表之編製

編制者：蔡維欣與葉玉珠(2007)

參考資料：蔡維欣 (2007)。父母教養、依附關係與成年雙胞胎個人化之關係。國立政治大學教育研究所未出版之博士論文，台北。

壹、 題目編擬

研究者回顧過去關於雙胞胎依附關係的量表，發現目前可能只有 Tancredy 和 Fraley(2006) 的依附特性與功能量表 (Attachment Features and Functions Measure)，他們根據理論將依附分為四個向度：趨近尋求 (proximity seeking)、分離抗拒 (separation protest)、安全天堂 (safe haven) 和 安全堡壘 (a secure base)。並原量表 (手足分量表) 的各分量表之 cronbach's α 值都在 0.84 以上，因此研究者判斷該量表內部一致性良好，值得參考。原量表的四個分量表有高度相關，平均 0.75 以上，因此 Tancredy 和 Fraley 認為，這四個向度之上有一個共同的單一因素。且以原量表的手足分量表為例，進行因素分析後，前四個因素的 eigenvalues 為：10.95, 1.85, 1.08 及 0.90。其中第一個因素最大，Tancredy 和 Fraley 認為，此一因素即為雙胞胎個體依附其依附對象的程度。

Tancredy 和 Fraley (2006) 研究沒有說明其量表中的題目所屬的向度，因此研究者在翻譯該量表後，依據各向度的定義去判斷量表中的各題各屬於那個向度，但卻發現，第四個向度「安全堡壘」的題目不明，因此將其刪去。研究者也將原來的七點量表改為四點量表。研究者除了改變原來題目的用字，以符合國情外，也將類似的題目刪去，並依據各向度的定義以及依附關係的文獻 (Bowlby, 1982; 1988) 增加題目。最後雙胞胎依附關係之正式量表共包含三個分量表「趨近尋求」、「分離抗拒」及「安全天堂」，總共 13 題。「趨近尋求」表雙胞胎希望夠常常和雙胞胎手足在一起，或是在達成某事或是感受到威脅時，會主動地尋找對方。「分離抗拒」表是當雙胞胎分離時，會比較容易感到沮喪。「安全天堂」表雙胞胎在面對有需要的情境時，最想要雙胞胎手足的支持、保護和安慰。整個量表的編製的過程皆與指導教授葉玉珠老師共同討論。

貳、 量表預試

本量表於 2006 年 12 月至 2007 年 6 月實施。問卷調查的研究參與者為臺灣及少部分居住

在國外之成年雙胞胎。總計有效樣本為 76 人，10 份為廢卷。

量表的因素層面及題目分佈如表丙-1 所示，預試內容如表丙-2 所示。

丙-1：雙胞胎依附關係量表的因素層面及題目分佈

因素層面	題數	題號
趨近尋求	5	1,2,7,8,12,13
分離抗拒	3	4,9,11
安全天堂	6	3,5,6,10,14

丙-2：雙胞胎依附關係量表之內容

題項

- 1.我努力與我的雙胞胎手足保持密切的連絡。
- 2.當我做了一件很棒的事，我會跟我的雙胞胎手足分享喜悅。
- 3.無論發生什麼事，我的雙胞胎手足都會關心我。
- 4.當我和我的雙胞胎手足關係變得疏離時，我覺得很難過。
- 5.我的雙胞胎手足是我生命中最重要他人。
- 6.當我遇到問題時，我的雙胞胎手足可以給我很好的建議。
- 7.當我遇到困難時，我第一個想到的人是我的雙胞胎手足。
- 8.感覺沮喪時，我會去找我的雙胞胎手足。
- 9.我不想離開我的雙胞胎手足。
- 10.我的雙胞胎手足是我最主要的情感支持者。
- 11.當我必需與我的雙胞胎手足分開一段時間時，我覺得心情很低落。
- 12.當我生氣時，我會去找我的雙胞胎手足傾訴。
- 13.不管是工作或念書，我都會想辦法跟我的雙胞胎手足在一起或不要距離太遠。
- 14.我的雙胞胎手足是可以讓我依靠的人。

參、 題目計分方式

本量表為李克特式 (Likert-type) 四點量表，選項以「1」至「4」代表「非常不同意」、

「不同意」、「同意」和「非常同意」。受試者根據其主觀的知覺程度，圈選可以代表其真實情況的選項。在「趨近尋求」、「分離抗拒」及「安全天堂」分量表得分越高，表示越符合該向度。在總量表中得分越高，表示雙胞胎個體依附其雙胞胎手足的程度越高。

肆、 預試題目分析與選題

本研究同時考量驗證性因素分析與內部一致性分析的結果，將不合適的題目逐一刪除。刪題之依據如下：一、在Cronbach's α 內部一致性分析中，該題與因素的校正後相關係數（corrected item-total correlation）小於0.4者。二、 t 值不顯著者。

依據信度先刪除第4題，然後再進行驗證性因素分析，結果全數題目皆符合 t 值，因此保留剩餘所有題目，共計刪除1題，保留了13題作為正式問卷的題目此13題分為三個因素「趨近尋求」、「分離抗拒」及「安全天堂」。

伍、 確定正式量表

預試量表經篩選後，共保留13題為正式量表。刪題後正式量表的因素名稱、題數與題號如表丙-3。刪題後正式量表的內容如表丙-4：

丙-3：雙胞胎依附關係正式量表之分量表名稱與題數

因素層面	題數	題號
趨近尋求	5	1,2,7,8,12,13
分離抗拒	2	9,11
安全天堂	6	3,5,6,10,14

丙-4：雙胞胎依附關係量表之內容

舊題號	新題號	題項
1	1	我努力與我的雙胞胎手足保持密切的連絡。
2	2	當我做了一件很棒的事，我會跟我的雙胞胎手足分享喜悅。
3	3	無論發生什麼事，我的雙胞胎手足都會關心我。
5	4	我的雙胞胎手足是我生命中最重要的他人。
6	5	當我遇到問題時，我的雙胞胎手足可以給我很好的建議。
7	6	當我遇到困難時，我第一個想到的人是我的雙胞胎手足。

8	7	感覺沮喪時，我會去找我的雙胞胎手足。
9	8	我不想離開我的雙胞胎手足。
10	9	我的雙胞胎手足是我最主要的情感支持者。
11	10	當我必需與我的雙胞胎手足分開一段時間時，我覺得心情很低落。
12	11	當我生氣時，我會去找我的雙胞胎手足傾訴。
13	12	不管是工作或念書，我都會想辦法跟我的雙胞胎手足在一起或不要距離太遠。
14	13	我的雙胞胎手足是可以讓我依靠的人。

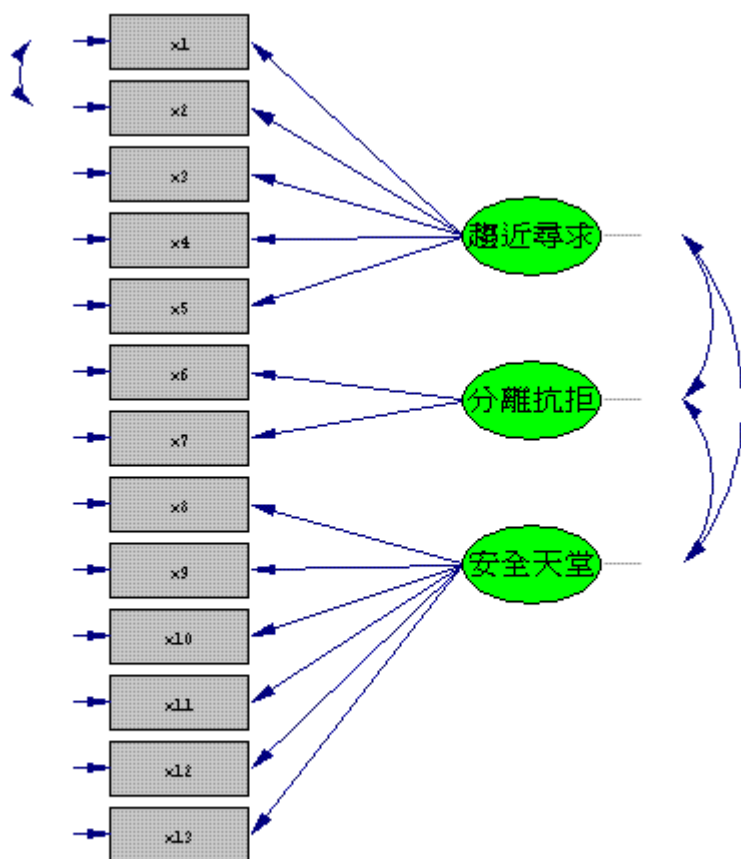
陸、 量表的信度與效度

本研究使用驗證性因素分析做為建構效度的分析。而信度則採用Cronbach's α 係數求其內部一致性。

一、 效度分析

本研究採用驗證性因素分析來驗證雙胞胎依附關係量表的因素結構，假設該量表共有兩個因素。此兩個因素與觀察變項之假設如表丙-5，程式使用LISREL8.71版。先將信度較差的「分離抗拒」第4題刪去，再檢驗 t 值，結果各題的 t 值皆顯著，量表共計刪去1題，保留13題。

此一測量模式有以下假設：每一個觀察變項都有一個非零的因素負荷量在其所反映的潛在變項上，但對其它潛在變項的因素負荷量是零。如果此一模式獲得支持，則表示個人化量表是屬於三種不同的概念。



圖丙-1 雙胞胎依附關係測量模式路徑圖

對結構方程模式的方法學而言，變項的分配性質會影響估計的精確性。在選擇估計方法前，必須檢定變項分配的情形。依據 Kline (1998)，態勢的絕對值大於 3 才視為極端值，峰度的絕對值則最好不要超過 10。從表丙-4 內容可知，雙胞胎依附量表的觀察變項偏態值介於 -0.980 到 0.189 之間，而峰度值則介於 -1.496 到 0.925 之間。因此，觀察變項的態勢和峰度對使用常態分配的估計法影響不大，因此使用 ML (maximun Likelihood) 估計法來估計模式的參數。雙胞胎依附關係量表之觀察變項描述統計、態勢和峰度分配如表丙-5：

表丙-5 雙胞胎依附關係量表之觀察變項描述統計、態勢和峰度分配

觀察變項	平均數	標準差	偏態	峰度
X1	3.395	0.694	-0.961	0.695
X2	3.408	0.677	-0.980	0.925
X3	3.092	0.819	-0.174	-1.490

X4	3.145	0.778	-0.260	-1.294
X5	3.066	0.789	-0.285	-0.868
X6	2.605	0.896	0.189	-0.844
X7	3.092	0.819	-0.323	-1.034
X8	2.790	0.884	-0.045	-0.941
X9	3.263	0.737	-0.669	-0.123
X10	3.329	0.719	-0.588	-0.857
X11	3.290	0.561	-0.028	-0.504
X12	3.013	0.856	-0.156	-1.315
X13	3.224	0.741	-0.589	-0.247

在模式的評鑑方面，在評鑑之前，須確定所估計的參數並未違反統計所能接受的範圍，即沒有不當的解產生。有不當的解表示違犯估計（offending estimate），即模式有問題。常發生的違犯估計有下列三種：一、有負的誤差變異誤，或是有無意義的變異誤。二、標準化的迴歸係數太接近或超過 1（ ≥ 0.95 ）。三、有太大的標準誤（黃芳銘，2002，頁 165）。

經 LISREL 程式處理資料後，得到圖丙-2 中各係數的值，如表丙-6 示。從表丙-6 得知，沒有任何有標準化迴歸系數的值大於或等於 0.95，因此沒有違犯估計。

表丙-6 雙胞胎依附關係各係數的值

參數	非標準化參 數值	標準誤	t 值	標準化參數
X1	0.50	0.07	7.48	0.72
X2	0.51	0.07	7.57	0.73
X3	0.68	0.08	8.96	0.82
X4	0.65	0.07	9.19	0.83
X5	0.60	0.08	7.51	0.72
X6	0.52	0.10	5.12	0.57
X7	0.52	0.08	6.51	0.71
X8	0.55	0.07	8.30	0.78
X9	0.47	0.05	9.06	0.83
X10	0.73	0.07	9.75	0.87

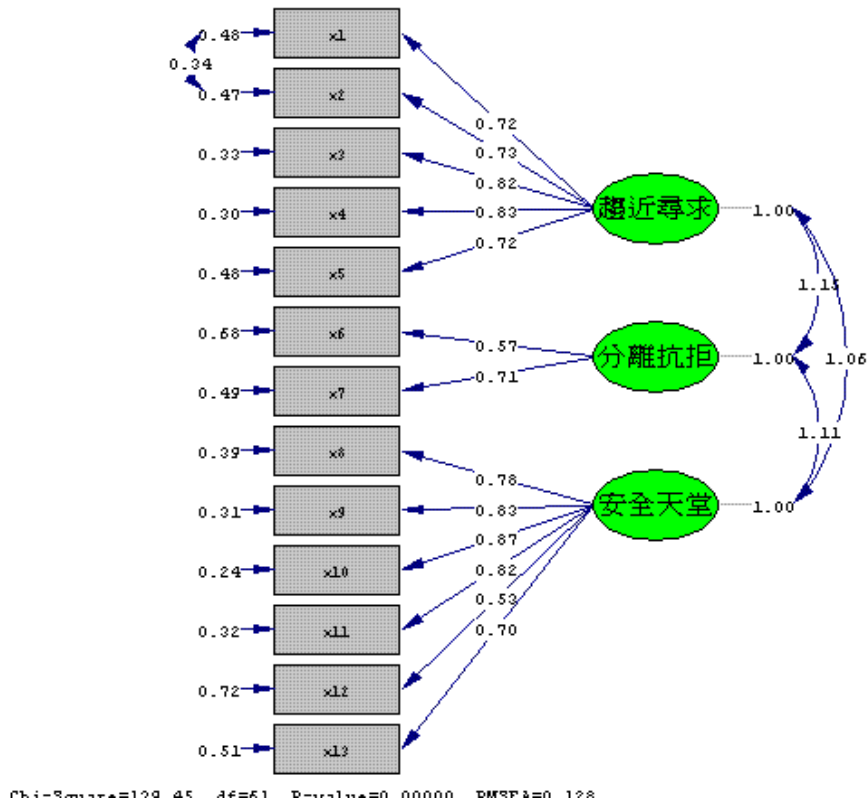
X11	0.62	0.07	8.93	0.82
X12	0.45	0.09	5.00	0.53
X13	0.52	0.07	7.07	0.70

本研究以驗證性因素分析檢驗雙胞胎依附關係量表之觀察資料與模式之適配情形。在模式的整體適配方面，表丙-7 呈現雙胞胎依附關係量表的整體適配表。

由表丙-6 可知，本模式具有可以接受的適配，即具有建構效度：RMR 為 0.04。在相對適配指標方面，NFI、NNFI、CFI 及 IFI 皆大於 0.90。在簡效適配指標方面，PNFI 及 PGFI 皆大於 0.5。該模式之徑路圖與標準化參數估計呈現於圖丙-2。

表丙-7 雙胞胎依附關係量表之整體適配表

整體適配指標	
絕對適配指標	
χ^2 值	139.45($p = 0.00$)
df	61
GFI	0.79
AGFI	0.68
RMR	0.04
SRMR	0.07
RMSEA	0.13
相對適配指標	
NFI	0.93
NNFI	0.95
CFI	0.96
IFI	0.96
RFI	0.91
簡效適配指標	
PNFI	0.73
PGFI	0.53
Critical N	49.71



圖丙-2 雙胞胎安全依附關係模式圖

一、信度分析

信度則採用Cronbach's α 係數，以求出其內部一致性。「雙胞胎依附關係」之三因素「趨近尋求」、「分離抗拒」及「安全天堂」之間的相關係數如表丙-8。三分量表的Cronbach's α 值依序為及，分量表及總量表的Cronbach's α 值以及各題項與分量表的相關，如表丙-9所示。

丙-8雙胞胎依附關係因素相關

因素層面	尋求趨近	分離抗拒	安全天堂
尋求趨近	1.00		
分離抗拒	0.787***	1.00	
安全天堂	0.905***	0.712***	1.00

*** $p < .001$

表丙-9 胞胎依附關係正式量表各題與分量表之相關 (N = 76)

因素	題目	因素	
		與總量表 相關	總量表 Cronbach's α 值
因素一： 「趨近尋 求」	8. 感覺沮喪時，我會去找我的雙胞胎手足。	0.873	0.898
	12. 當我生氣時，我會去找我的雙胞胎手足 傾訴。	0.873	
	2. 當我做了一件很棒的事，我會跟我的雙 胞胎手足分享喜悅。	0.805	
	1. 我努力與我的雙胞胎手足保持密切的連 絡。	0.785	
	7. 當我遇到困難時，我第一個想到的人是 我的雙胞胎手足。	0.781	
因素二： 「分離抗 拒」	13. 不管是工作或念書，我都會想辦法跟我的 雙胞胎手足在一起或不要距離太遠。	0.518	0.790
	11. 當我必須與我的雙胞胎手足分開一段 時間時，我覺得心情很低落。	0.807	
	9. 我不想離開我的雙胞胎手足。	0.807	
因素三： 「安全天 堂」	10. 我的雙胞胎手足是我最主要的情感支 持者。	0.874	0.902
	3. 無論發生什麼事，我的雙胞胎手足都會 關心我。	0.809	
	5. 我的雙胞胎手足是我生命中最重要 的他人。	0.799	
	6. 當我遇到問題時，我的雙胞胎手足可以 給我很好的建議。	0.783	
	14. 我的雙胞胎手足是可以讓我依靠的人。	0.761	
正式量表的 α 值0.952			

雙胞胎依附關係量表

◎ 說明：下面問題是想了解你與雙胞胎手足的關係，請依據**實際**的狀況，圈選出最符合您情況的選項。若你的雙胞胎手足已經去世，請依他（她）還健在時的狀況作答。

	非 常 不 同 意	不 同 意	同 意	非 常 同 意
1. 我努力與我的雙胞胎手足保持密切的連絡。.....	1	2	3	4
2. 當我做了一件很棒的事，我會跟我的雙胞胎手足分享喜悅。.....	1	2	3	4
3. 無論發生什麼事，我的雙胞胎手足都會關心我。.....	1	2	3	4
4. 我的雙胞胎手足是我生命中最重要他人。.....	1	2	3	4
5. 當我遇到問題時，我的雙胞胎手足可以給我很好的建議。.....	1	2	3	4
6. 當我遇到困難時，我第一個想到的人是我的雙胞胎手足。.....	1	2	3	4
7. 感覺沮喪時，我會去找我的雙胞胎手足。.....	1	2	3	4
8. 我不想離開我的雙胞胎手足。.....	1	2	3	4
9. 我的雙胞胎手足是我最主要的情感支持者。.....	1	2	3	4
10. 當我必需與我的雙胞胎手足分開一段時間時，我覺得心情很低落。.....	1	2	3	4
11. 當我生氣時，我會去找我的雙胞胎手足傾訴。.....	1	2	3	4
12. 不管是工作或念書，我都會想辦法跟我的雙胞胎手足在一起或不要距離太遠。	1	2	3	4
13. 我的雙胞胎手足是可以讓我依靠的人。.....	1	2	3	4